



triple magnesium



Más energía

Mejor descanso

Salud cerebral

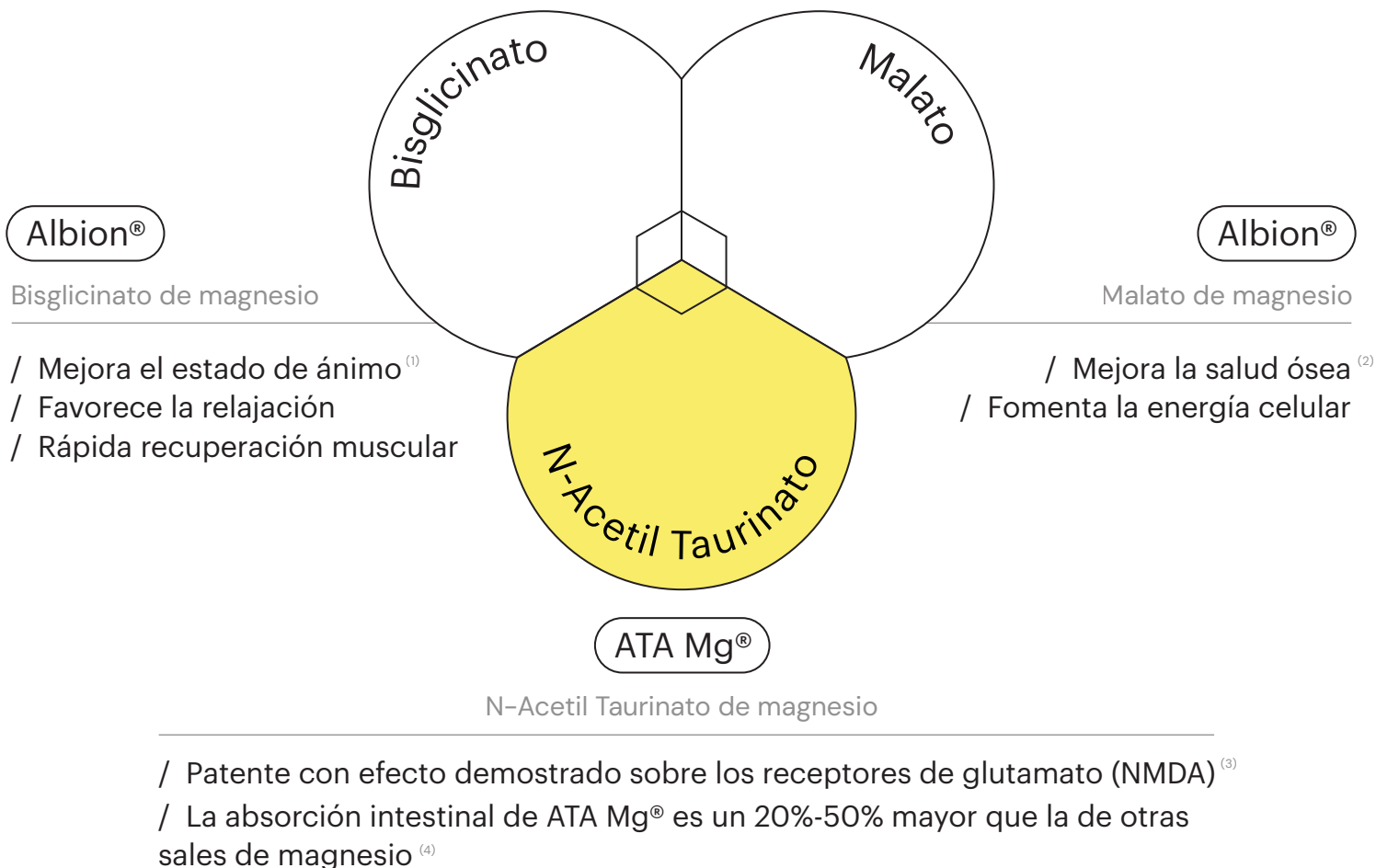
Recuperación muscular

Triple acción para una recuperación física
y mental rápida y efectiva.

be levels

Triple magnesio, triple acción:

Tres formas de magnesio altamente biodisponibles, que actúan en sinergia sin competir entre sí, lo que maximiza su eficacia.

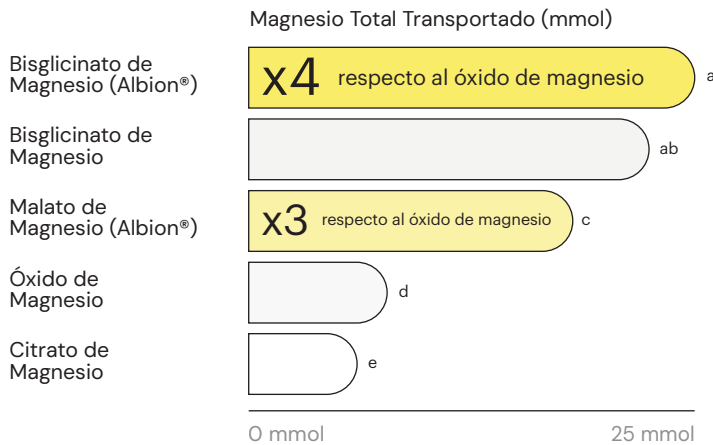


Fórmula
única

- Mezcla con mayor aporte de magnesio elemental.
- Combinación única de 3 formas de magnesio orgánicas.
- Sin efecto laxante.

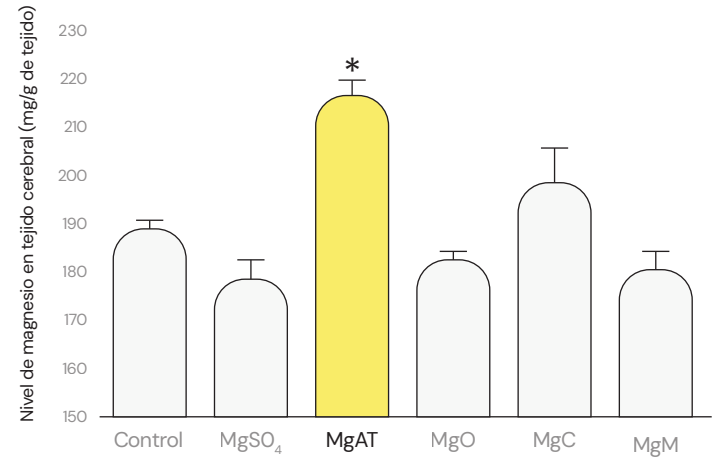
Máxima absorción, con respaldo científico:

El magnesio Albion® se absorbe significativamente mejor que otras formas de magnesio.



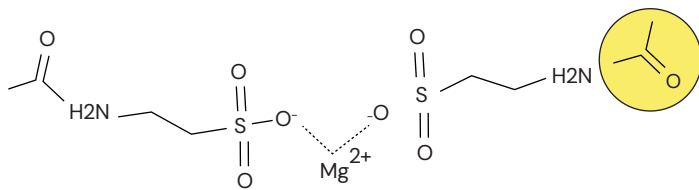
Adaptado de Morgan S. et al, datos internos de Balchem, 2015.
Los grupos con superíndices diferentes son significativamente distintos, $p < 0.05$.

ATA Mg® es capaz de penetrar la barrera hematoencefálica y ejercer una acción fisiológica, independientemente de la dosis.

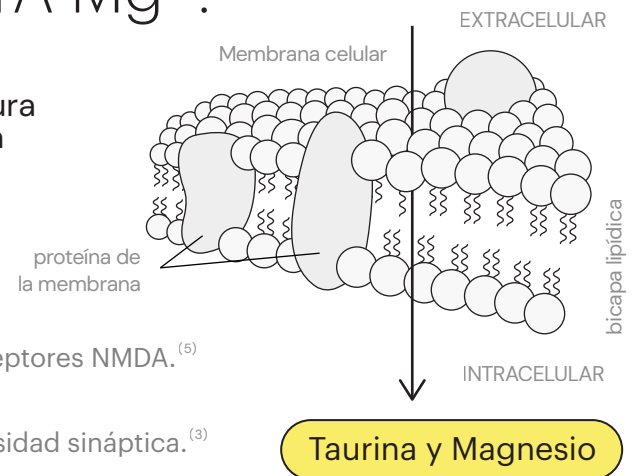


Niveles de magnesio en tejido cerebral. *Indica $p < 0.05$ en comparación con los demás grupos.
MgSO₄: Sulfato de magnesio, MgAT: ATAMg®, MgO: óxido de magnesio, MgC: citrato de magnesio, MgM: malato de magnesio.

Estructura y beneficios del ATA Mg®:



Estructura lipofílica



- **Descanso:**

ATAMg® protege contra la excitotoxicidad inducida por los receptores NMDA.⁽⁵⁾

- **Memoria:**

ATAMg® mejora el aprendizaje y la memoria al aumentar la densidad sináptica.⁽³⁾

- **Migrañas:**

ATAMg® reduce las migrañas y las crisis epilépticas al disminuir la hiperactividad nerviosa.⁽⁶⁾

- **Síndrome premenstrual:**

ATAMg® reduce la hiperexcitabilidad neuronal y disminuye la inflamación.⁽⁷⁾

¿Para quién es?

- Personas que buscan mejorar la calidad de su descanso y la recuperación física y mental.
- Personas con cansancio o fatiga.
- Personas que busquen aumentar su rendimiento mental y memoria a corto plazo.
- Personas que necesitan aliviar afecciones crónicas, como migrañas o síndrome premenstrual.
- Deportistas que buscan una recuperación muscular, física y mental más rápida y efectiva.

Modo de empleo:

DOSIS DIARIA:

CUÁNDO:

x 2 cápsulas

2h antes de dormir

MENORES:

(7-15 años): dosis recomendada de 1 cápsula.
(+15 años): dosis recomendada de 2 cápsulas.

*Aumentar a 3 cápsulas en deportistas.

Composición:

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	/ 2 caps	*VRN
Bisglicinato de Magnesio	664mg	
Magnesio (Mg)	119.5mg	31.9%
Malato de Magnesio	574mg	
Magnesio (Mg)	114.8mg	30.6%
N-Acetil Taurinato de Magnesio	258mg	
Magnesio (Mg)	15.5mg	4.1%
Vitamina B6	7.42mg	530%

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MAGNESIO Y VITAMINA B6.

INGREDIENTES: Bisglicinato de magnesio, malato de magnesio, acetil taurinato de magnesio, espesante (cápsula): hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerante (estearato de magnesio), piridoxal-5-fosfato (Vitamina B6).

BIBLIOGRAFÍA:

(1): Eby GA, Eby KL. Rapid recovery from major depression using magnesium treatment. Med Hypotheses. 2006;67(2):362–70.
(2): Xu H, et al. Magnesium malate-modified calcium phosphate bone cement promotes the repair of vertebral bone defects in minipigs via regulating CGRP. J Nanobiotechnol. 2024 Jun 25;22(1):368.
(3): Fassin M, Dhanier P, Ris L. Effect of oral administration of Magnesium N-Acetyltaurinate on synaptic plasticity in rodents. Magnes Res. 2020 Nov 1;33(4):106–13.
(4): Schneider YJ. Comparative study of the bioavailability of magnesium N-acetyltaurinate on cell lines. Cellular Biochemistry, Nutritional and Toxicological Laboratory, UCL/ISV/BCNT. Synapharm internal report T2016-00122 Keyfood. March 2018.
(5): Uysal N, Kizildag S, Yuce Z, et al. Timeline (bioavailability) of magnesium compounds in hours: which magnesium compound works best? Biol Trace Elem Res. 2019;187(1):128–136.
(6): Bac P, et al. Reversible model of magnesium depletion induced by systemic kainic acid injection in magnesium-deficient rats: I. Comparative study of various magnesium salts. Magnes Res. 1996;9(4):281–91.
(7): Sherwood RA, Rocks BF, Stewart A, Saxton RS. Magnesium and the premenstrual syndrome. Ann Clin Biochem. 1986 Nov;23(Pt 6):667–70.

INGREDIENTES PRINCIPALES:

N-Acetil Taurinato de Magnesio

Bisglicinato de Magnesio

Malato de Magnesio

Vitamina B6



ALLERGEN
FREE



LACTOSE
FREE



GLUTEN
FREE



VEGAN
FRIENDLY



CHILD
FRIENDLY