



creatine



Rendimiento deportivo

Aumentar la fuerza

Refuerzo cognitivo

Más energía

Potencia tu rendimiento físico y mental
en un estado óptimo de hidratación celular.

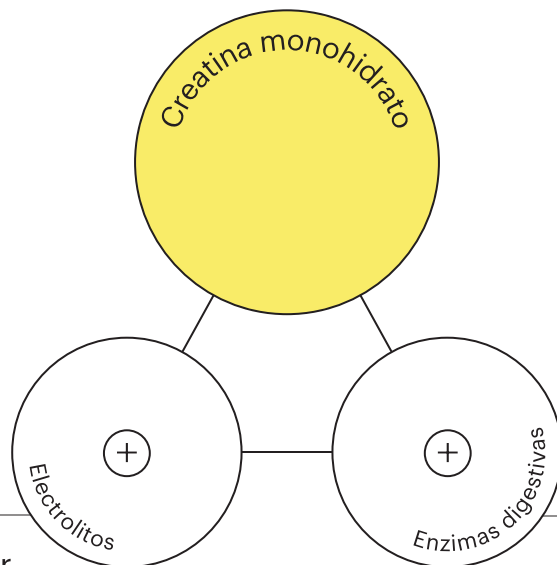
be levels

La creatina más completa:

Creatina en forma de monohidrato con patente Creapure[®], minerales y enzimas digestivas, para una hidratación celular efectiva y máxima absorción intestinal.

Creapure[®]

/ Forma monohidrato libre de aditivos y con la máxima pureza.



Albion[®]

Electrolitos

/ Mejora la hidratación celular
/ Na⁺ 400 mg / K⁺ 129 mg / Mg⁺ 58 mg

DigeZyme[®]

Enzimas digestivas

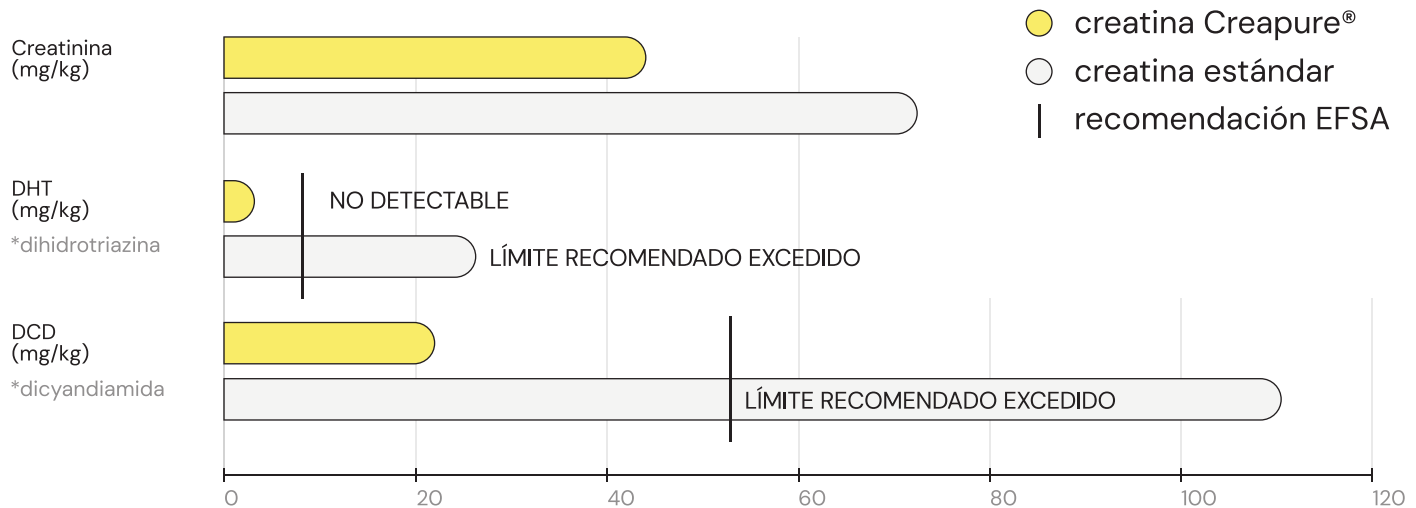
/ Mejora la digestión
/ Aumenta la absorción

Fórmula única

- Materia prima con sello Creapure[®]: máxima calidad y pureza.
- Enriquecida con electrolitos para evitar la deshidratación.
- Con enzimas digestivas para evitar problemas gastrointestinales.

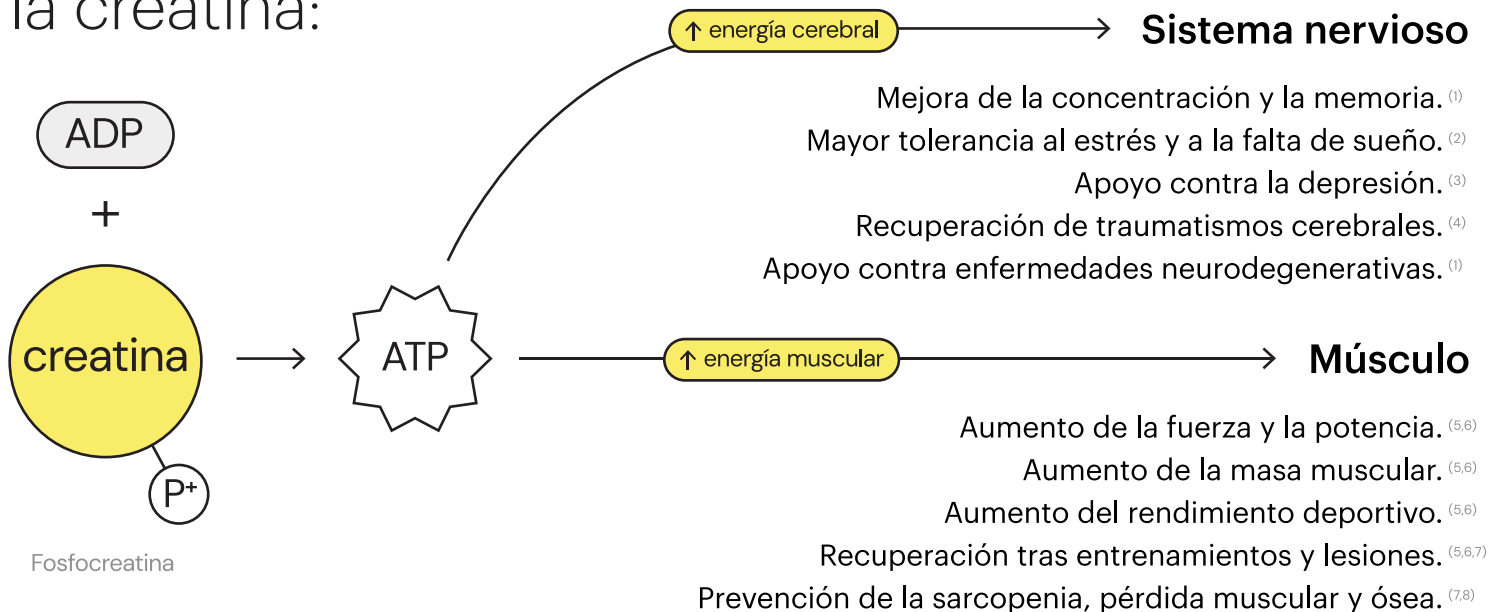
Creapure[®], la creatina más pura:

La patente Creapure[®] asegura una mayor pureza en su creatina. Otras creatinas convencionales superan con creces los niveles de impurezas recomendados.



*fuente: Creapure[®]

Beneficios de la creatina:



¿Para quién es?

- Personas que desean mejorar su rendimiento físico y acelerar su recuperación muscular.
- Personas que buscan aumentar su fuerza, energía y masa muscular.
- Personas que buscan optimizar su rendimiento cognitivo.
- Personas en procesos de recuperación de lesiones cerebrales, musculoesqueléticas o tendinosas.
- Personas que buscan mejorar su salud mental, especialmente procesos de depresión o falta de sueño.
- Personas mayores que quieran evitar el deterioro cognitivo y la fragilidad.



Modo de empleo:

DOSIS DIARIA:

CUÁNDO:

MENORES:

x 4.8 g (1 cazo)

en cualquier momento

*0.1 g de creatina / kg peso corporal.

(4-6 años): dosis recomendada de 1.61 g.
(7-12 años): dosis recomendada de 2.41 g.
(12-18 años): dosis recomendada de 4.26 g.

Composición:

INGREDIENTES PRINCIPALES:

Monohidrato de creatina

Enzimas digestivas

Minerales

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	/ 4.8g	*VRN
Creatina Monohidrato	3000mg	
Cloruro de Sodio	401mg	
Potasio	129mg	6.45%
Magnesio	58mg	15.47%
Complejo multienzimático digestivo	50mg	

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MONOHIDRATO DE CREATINA, MAGNESIO, SODIO, POTASIO Y ENZIMAS DIGESTIVAS.

INGREDIENTES: Monohidrato de Creatina (Creapure®), Cloruro sódico, Gluconato de Potasio, Malato de Magnesio, Complejo multienzimático digestivo (α -amilasa 60DU, proteasa 15PC, celulasa 15CU, lactasa 10 ALU, lipasa 500 FIP) (DigeZyme® is a trademark of Sabinsa).

BIBLIOGRAFÍA:

- (1): Forbes SC, Cordingley DM, Cornish SM, Gualano B, Roschel H, Ostojic SM, Rawson ES, Roy BD, Prokopenko K, Giannos P, Candow DG. Effects of Creatine Supplementation on Brain Function and Health. *Nutrients*. 2022 Feb 22;14(5):921.
(2): Bahari Z, Jangravi Z, Hatf B, Valipour H, Meftahi GH. Creatine supplementation protects spatial memory and long-term potentiation against chronic restraint stress. *Behav Pharmacol*. 2023 Sep 1;34(6):330-339.
(3): Juneja K, Bhuchakra H, Sadhukhan S, et al. (October 16, 2024) Creatine Supplementation in Depression: A Review of Mechanisms, Efficacy, Clinical Outcomes, and Future Directions. *Cureus* 16(10): e71638.
(4): Candow, D.G., Forbes, S.C., Ostojic, S.M. et al. "Heads Up" for Creatine Supplementation and its Potential Applications for Brain Health and Function. *Sports Med* 53 (Suppl 1), 49-65 (2023).
(5): Wax B, Kerkick CM, Jagim AR, Mayo JJ, Lyons BC, Kreider RB. Creatine for Exercise and Sports Performance, with Recovery Considerations for Healthy Populations. *Nutrients*. 2021 Jun 2;13(6):1915.
(6): Wu SH, Chen KL, Hsu C, Chen HC, Chen JY, Yu SY, Shiu YJ. Creatine Supplementation for Muscle Growth: A Scoping Review of Randomized Clinical Trials from 2012 to 2021. *Nutrients*. 2022 Mar 16;14(6):1255.
(7): Kreider RB, Stout JR. Creatine in Health and Disease. *Nutrients*. 2021 Jan 29;13(2):447.
(8): Gualano B, Roschel H, Lancha AH, Brightbill CE, Rawson ES. In sickness and in health: the widespread application of creatine supplementation. *Amino Acids*. 2012;43:519-29.



ALLERGEN
FREE



LACTOSE
FREE



GLUTEN
FREE



VEGAN
FRIENDLY



CHILD
FRIENDLY

www.belevels.com

be levels